



朝霞第四小だより

《学校教育目標》

かしこい子
やさしい子
たくましい子

朝霞市立朝霞第四小学校

〒351-0015

朝霞市幸町1-6-9

TEL (461) 0363

E-Mail 4shou@asaka-c.ed.jp

発行責任者 校長 栗飯原 かをり

三 寒 四 温

～学びを止めない～すべては子供たちのために～



暦の上では春を迎えましたが、まさしく三寒四温。暖かい日と寒い日が繰り返しています。寒暖差で体調を崩しやすい時期です。体調管理に気を付けたいところです。

先月号でお知らせしたとおり、朝霞市内では、インフルエンザでの学級閉鎖を行う学校が続いています。また、ウィルス性胃腸炎が流行っている学校もあるようです。コロナウィルス感染防止に限らず、石鹸でのていねいな手洗いやうがい続けましょう。

アンガーマネジメント 6秒のセルフコントロールから

アンガーマネジメントとは、アンガーコントロールとも呼ばれる心理トレーニングの一つです。この数年、コロナ禍にあることも大きく影響していると思われますが、自分の「怒り」をコントロールできない大人や子どもが増えています。

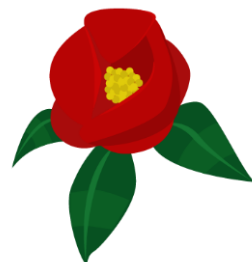
精神科のドクターによると、大人の場合、様々なストレスが原因であったり、価値観が多様化し、暮らし方や働き方も大きく変化している昨今、自分の中にこれまで築いてきた価値観と他者や社会の価値観が合わなくなる場面があったりして、自分の正義のみにとらわれ、周りが見えなくなり「怒り」の感情に支配され、他者に怒りをぶつけ、自分を保とうとする場合が多いようです。多くの場合、怒りの感情が制御できずに誰かにぶついたり、その内容をエスカレートさせたりする人は、思考パターンに歪みがあることが多く、ストレス管理の方法を学び、思考の歪みを正さなければならないそうです。また、精神的に疾患や課題があることも多いので、専門のカウンセラーやドクターに相談することが有効なようです。

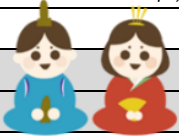
学校でも、職員や児童のアンガーコントロールについて研修し、指導しているところですが、学校においても変化が激しく、これまでとちがった環境の中でのストレスは、想像以上に大きなものであると感じています。さらに専門的な研修を重ねていかなければならないと考えているところです。まずは6秒、「怒り」をおさえる指導から始めています。

かのニーチェは、「あなたが会える最悪の敵は、いつもあなた自身であるだろう。」と言っています。自分の性格、自分の特性など、「自分を知る」ことが大切なのですね。また、マザー・テレサのことばに「いつも笑顔で会いましょう。笑顔は愛の始まりですから。」というものがあります。子どもの笑顔のために、みんなの笑顔のために、私たち大人ができることは何かを考えていきましょう。



児童会活動バトンタッチ。
6年生ご苦労様でした。



3月行事予定		
生活目標「学校をきれいにしよう」		
1	水	なかよし個人面談
2	木	なかよし個人面談 読み聞かせ（なかよし・2・5年）
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	6年セレクト給食
9	木	クラブ・委員会活動
10	金	読み聞かせ（3・4・6年生）
11	土	安全点検日
12	日	
13	月	
14	火	卒業証書授与式予行
15	水	
16	木	読み聞かせ（1・2・5年生） 一斉下校（6校時）
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	給食終了4時間授業
21	火	春分の日
22	水	第65回卒業証書授与式 1～4年臨時休業日
23	木	学年末大掃除（第3校時） 6年臨時休業日
24	金	令和4年度修了式 6年臨時休業日 下校11：45
3月25日～4月9日 春季休業日		
4月当初の予定		
10	月	1学期始業式 11：45下校
11	火	入学式 11：45下校
12	水	3時間授業 11：45下校 身体計測（5・6年生）
13	木	給食開始 13：30下校 身体計測（なかよし・3・4年生）
14	金	身体計測（1・2年生）
15	土	
16	日	
17	月	聴力検査（なかよし・3・5年生）
18	火	全国学力学習状況調査（6年） 懇談会（なかよし・1・2年生）
19	水	委員会活動（5・6年生）
20	木	懇談会（3・4年生）
21	金	1年生ならし給食 13：25下校 懇談会（5・6年生）

★令和4年度学校評価（保護者）の集計結果★
ご意見をありがとうございました

A：そう思う		B：ややそう思う		C：あまりそう思わない		D：そう思わない		E：わからない	
内容		A		B		C		D	
1	子どもは、学校教育目標の「かしこい子」に育っている。	22%	53%	16%	2%	7%			
2	子どもは、学校教育目標の「やさしい子」に育っている。	47%	45%	5%	1%	2%			
3	子どもは、学校教育目標の「たくましい子」に育っている。	25%	48%	20%	3%	4%			
4	学校は、子どもの良さをを見つけ、伸ばそうとしている。	30%	43%	15%	2%	10%			
5	学校は、タブレット端末の活用を推進している。	31%	41%	19%	4%	5%			
6	学校は、子どもの興味や意欲、個に応じた指導をしている。	19%	37%	27%	4%	13%			
7	学校は、子どもの間違った行動を適切に指導している。	28%	46%	9%	4%	13%			
8	学校は、子どもの不安や悩みの相談にのってくれる。	23%	37%	18%	3%	19%			
9	学校は、健康の保持増進について適切に指導している。	28%	47%	11%	2%	12%			
10	学校は、給食指導・食育指導について適切に指導している。	33%	47%	9%	1%	10%			
11	学校は、防災、防犯、事故防止について適切に指導している。	43%	46%	3%	1%	7%			

今後の学校運営の参考にさせていただきます。

★転居が決まったらお知らせください★

2月13日付で「転居・転校調査」をお願いしました。回答期限後に、転勤等で急なお引越しが決まった場合には、至急学校までご連絡ください。よろしく願いいたします。

★埼玉県警察（交通部交通総務課）より★

道路交通法の一部改正（令和5年4月1日施行）により、自転車ヘルメットの着用が努力義務となります（全ての自転車利用者が対象）。

児童・生徒はもとより、保護者の皆様やご家族様につきましても、“命を守る”自転車ヘルメットの着用に努めていただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

ヘルメットは、SGマークなどの安全性を示すマークのついたものを選びましょう。

自転車の安全利用に関しては、埼玉県警察ホームページをご覧ください。

★就学援助制度について★

経済的理由でお子さまの教育機会が失われないよう、学用品費の一部や給食費等の援助を行っています（所得要件等あり）。

令和5年度の申請は4月から受け付けます。また、4月当初にお子さまを通じて案内チラシを配付いたします。詳しくは、市役所教育管理課までお問い合わせください。

【教育管理課】048-463-0793

